



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des deutschen Fußball-Verbandes



Vereinsmitteilungen

56. Jahrgang · Nummer **12** · Dezember 2012

SVL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

*Karten für die
Theatervorstellungen am
Freitag, 4.1.2013, 20.00 Uhr
und
Sonntag, 6.1.2013, 15.00 Uhr
erhalten Sie im Sportheim
(Seite 3)*

Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Straße 81
Pächterin Sava Kusturic, Tel./Fax 0911 501941
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Tel. 0911 5048526
2. Vorsitzender:	Norbert Mittig	Tel. 0911 5048607
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Tel. 0911 503255
Schriftführerin:	Barbara Scherrbacher	Tel. 0911 503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Tel. 0172 8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Präsl	Tel. 0911 504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg	Konto-Nr. 1 920 536	BLZ 760 501 01
Deutsche Bank PGK AG	Konto-Nr. 3 605 151	BLZ 760 700 24

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen	Konto-Nr. 55	BLZ 763 500 00
---------------------------	--------------	----------------

Beiträge:	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	8,50 €	102,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	6,00 €	72,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	18,00 €	216,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.
Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Aus unserer Fußball-Abteilung	5
Aus unserer Fitness-Abteilung	15
Viet Vu Dao Kinder	17
Kids in action	18
Sportprogramm ab September 2012	19

Verantwortlich für den Inhalt:

Norbert Mittig

Druck:

Hermann Millizer GmbH
Spitalberg 3, 91126 Schwabach
Telefon 09122 938019 – Fax 938030
E-Mail: satztechnik@druckerei-millizer.de



Prösl Immobilien Nürnberg

Immobilienberatung
Immobilienverkauf
Immobilienvermietung

Telefon:
0911 - 50 40 78

Regina Prösl
Laufamholzstr. 293
90482 Nürnberg
r.proesl-immobilien@gmx.de

Seit 20 Jahren

KOMPETENT ZUVERLÄSSIG VOR ORT

Provisionsfrei für den Verkäufer

suche ich für mir persönlich
bekannte **Kaufinteressenten**
dringend.

2-Zimmer-Eigentumswohnung zum

Selbstbezug in Laufamholz

Reihenhaus in Nürnberg-Ost

Bauplatz für Einfamilien- oder Doppel-
Hausbebauung in Nürnberg-Ost

Kostenlose Beratung zu Verkauf und Vermietung

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen

Vergrößernde Sehhilfen

Uhrenbatteriewechsel

Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Aus unserer Fußball-Abteilung

A-Junioren

Ergebnisse:

02.11.2012 TSV Falkenheim - SVL 2:2

Spieler: Tobias Schönhöfer, Lukas Carl, Konstantin Boas, Max Dietzfelbinger, Marc Rappgen, Andreas Geist, Paul Waldherr, Jakob Enzelberger, Dominik Gillich, Christoph Wißner, Thanh Nguyen, Philipp Stellwag, Christoph Schardt, Alexander Hase, Daniel Roth

Torschützen: Paul Waldherr und Christoph Wißner je 1x

Nach einer kurzen Hinrunde mit nur 8 Punktspielen belegt die A-Jugend den 5. Tabellenplatz und geht damit in die Winterpause. Am 23.12.2012 werden wir in der Bert-Brecht-Halle an der Kreismeisterschaft teilnehmen. Stephanie Wißner

C-Junioren

Ergebnisse:

DJK Bayern – SV Laufamholz 1:5

SpVgg Mögeldorf - SV Laufamholz 2:8

SV Laufamholz – Dergahspor Nürnberg 3:1

TSV Buch - SV Laufamholz 0:2

SV Laufamholz – TSV Falkenheim 1:2

Tuspo Heroldsberg - SV Laufamholz 2:2

SV Laufamholz – Tuspo Nürnberg 9:0

ASC Boxdorf - SV Laufamholz 0:13

Ergebnisse der Pokalspiele:

SV Laufamholz –SV Poppenreuth 9:2

SV Laufamholz – ASV Fürth 6:1

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk

Moritzbergstraße 53

90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77

max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

Spieler (und erzielte Tore in den Punktespielen):

Tobias Claus, Falk Drebing, Ingo Klein, Dominik Metzger, Marius Heinrich, Florian Schiller, Julian Pleyer (1), Florian Oberneder (7), Dario Leupold, Gianluca Amore (6), Jan Gungl, Paul Dietzfelbinger (8), Christopher Kuhn (16), Jan Rückher (5), Muhammed-Emin Kocak, Sascha Speidel, Joshua Schiller.

Die Mannschaft erreichte Platz 2 in der Punkterunde (unter Berücksichtigung der Nachholspiele) aufgrund der unglücklichen Niederlage gegen den Tabellenführer TSV Falkenheim in – buchstäblich – letzter Sekunde.

In der Pokalrunde ist die Mannschaft bisher ungeschlagen, vor allem wurde ein sensationeller Sieg gegen ASV Fürth erzielt, die zwei Klassen höher spielen.

Die Jungs zeigen eine gute Trainingsbeteiligung, großes Engagement und einen tollen Teamgeist. In den letzten Wochen haben sich fünf neue Spieler angemeldet, davon drei Neuzugänge und zwei Spieler aus der früheren D-Jugend.

„Danke“ an die Fußball- und Jugendleitung, die Phillip Leitner (Spieler der 1. Mannschaft) als „Co-Trainer“ gewinnen konnte. Zusammen mit Phillip (Danke von uns allen – Spielern, Trainer, Eltern) ist es möglich ein effektives Training für rund 20 Spieler durchzuführen.

Vielen herzlichen Dank auch an die Eltern für die großartige und vorbildliche Unterstützung. Mein persönlicher Dank auch an die Spielleitung für die gute und kameradschaftliche Zusammenarbeit. Ich wünsche allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr.

G. Rubenbauer

Liebe Mitglieder

Die Vorstandschaft unseres Vereines hat sich entschlossen einen **Defibrillator** anzuschaffen.

Dieses Gerät wird im Notfall gebraucht um bei einem plötzlichen Herzstillstand die Funktion des Herzens wieder zu aktivieren. In diesem Fall geht es um Sekunden. Jede vergeudete Zeit senkt die Chance zu überleben oder schwere Spätschäden zu erleiden dramatisch.

Dieses Gerät kann auch von absoluten Laien gefahrlos bedient werden.

Schulungen bieten wir im Februar und März 2013 an. Diese werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir bitten daher um Spenden auf das Konto des SVL:

Sparkasse Erlangen

Kontonummer: 55

Bankleitzahl: 763 500 00

Kennwort: Defibrillator

Kathrin Roderus



PKW + Busse + Transporter

Lösch
Autovermietung

Laufamholzstr. 118
90482 Nürnberg
☎ 09 11 / 54 70 54
www.loesch-autovermietung.de
LKW + Möbel- + Kühlwagen

D1-Junioren

Ergebnisse:

10.11.12	9. Spieltag	SPVGG Mögeldorf – SV Laufamholz	0:6
17.11.12	10. Spieltag	SV Laufamholz – DJK Sparta Noris	4:5

Gab es gegen unsere Sportfreunde aus Mögeldorf noch einen erwarteten Sieg, so sah man eine Woche später ein Spiel, dass man in dieser Art nicht unbedingt jedes Wochenende haben muss. Gegen unseren direkten Verfolger führten wir nach 36 Minuten klar mit 4:1 und hatten Sparta Noris eigentlich gut im Griff. Doch nach diesem 4:1 bekamen wir im Minutentakt die Gegentreffer 2, 3 und 4. Als sich die Jungs vom Schock erholt hatten, folgte 10 Minuten vor Schluss noch das 4:5. Doch auch damit war das Kapitel noch nicht geschrieben. In der Nachspielzeit erlitt Mario einen Unterarmbruch. Nach Alexander's Schlüsselbeinbruch am 2. Spieltag und Lukis langwieriger Knieverletzung aus dem Mögeldorf-Spiel ist dies die 3. Langzeit-Verletzung, die unserem so schon knappen Spielerkader empfindlich weh tut. Jetzt lautet das Motto "Regeneration in der Winterpause". An dieser Stelle möchte ich meiner Mannschaft ein großes Lob aussprechen. Die Jungs haben in der Hinrunde tollen Fußball gezeigt und liegen bei 3 Nachholspielen gegen weniger spielstarke Teams rechnerisch nur 1 Punkt hinter dem Tabellenführer!

Mehr Infos gibt's auf unserer Mannschafts-Homepage unter www.mike-nachwuchskicker.de

Gespielt und getroffen haben: Leon Lazai, Luis Bonetti, Metehan Pehlivan (5), Mario Schäufle (3), Christoph Prosch, Dominik Fey (2), Marco Schamel, Moritz Blöcher, Felix Blöcher (1), Louis Losch, Lukas Todt, Alexander Talikine, Lucca Braun.

Mike Schäufle



TARGO BANK

Jetzt die Vereinskasse aufbessern

Mitglieder empfehlen und Prämie für Ihren Verein sichern –
werben Sie jetzt Vereinskollegen und Freunde für die TARGOBANK.

- Für jeden Neukunden¹ 75,- EUR Werbepremie
- Für jeden fünften Neukunden 50,- EUR Bonus
- Zusätzlich 25,- EUR Treueprämie einmalig nach 1 Jahr pro Kunde

Informieren Sie sich jetzt:

TARGOBANK Nürnberg
Am Hallplatz 23
Tel.: 0911 - 23 08 380

Pro Neukunde bis zu
100,- EUR
Prämie

(1) Vorausgesetzt es bestand keine TARGOBANK-Kundenbeziehung des Geworbenen innerhalb der letzten 12 Monate.



**Super Kondition(en) –
und das zum Ortstarif!**

01801-80 04 12

Die WBG Nürnberg Gruppe ist die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg.

Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne, denn „Wohnen ist unser Produkt“. Bitte rufen Sie uns an.

Wir gestalten LebensRäume

WBG Nürnberg Gruppe



F1 HOLT MEISTERSCHAFT IN DER HERBSTRUNDE! (VON ZIMBO)

2004er stehen ganz oben nach Abschluss der BfV Herbstrunde 2012.

Mit 8 Siegen und einer Niederlage haben die Jungs einen tollen Jahresabschluss erspielt!

Am vorletzten Spieltag der BfV Runde gegen die noch ungeschlagenen Bayern Kickers legten sich die Jungs mit einem 3:0 Sieg selbst den Matchball zurecht!



Im letzten Spiel der Runde hatten wir zu Hause unter Flutlicht die Freunde des TSV Johannis 83 zu Gast. Mit dem unbedingten Willen das Spiel zu gewinnen um am Ende die „Meisterschaft“ zu feiern, erspielte man sich einen tollen 4:1 Sieg!

ABSCHLUSSTABELLE F1 JUNIOREN

Pl. Mannschaft	Sp.	s	u	n	Tore	Diff.	Pkt.
1. SV Laufamholz ...	8	7	0	1	39:14	25	21
2. VfL Nürnberg o.W.	8	6	1	1	44:13	31	19
3. ASV Vach o.W.	7	5	1	1	21:10	11	16
4. FC Bayern Kick...	8	4	3	1	25:14	11	15
5. TSV Johannis 8...	7	4	1	2	29:22	7	13
6. FSV Stadeln o.W.	8	2	0	6	15:35	-20	6
7. TB St. Johanni...	7	1	1	5	7:24	-17	4
8. MTV Stadeln o.W.	7	1	0	6	18:45	-27	3
9. DJK Sparta Nor...	8	0	1	7	21:42	-21	1

*Der Sieg gegen die DJK Concordia wurde annulliert da die Mannschaft während der Runde zurückzog!

KLEEBLATT SCHLÄGT DEN CLUB MIT 5:2!

Am Tag des Frankenderbys feierten die F2 und F1 Junioren einen Freiluft-Jahresabschluss!

Nachdem beide Mannschaften in ihren Runden die Meisterschaft feiern konnten, traf man sich zu einer kleinen Feier auf dem SVL Gelände! In gemischten Mannschaften spielten wir das Derby bereits am Vormittag aus.



OLI VOLZ SPENDET NEUE „LANGARM-TRIKOTS!“



Das neue Outfit wurde gleich beim gemischten F1 und F2 Derby eingeweiht!

ERSTE RUNDE DER HALLENKREISMEISTERSCHAFT!

Gleich im ersten Spiel kamen wir gehörig unter die Räder. Gegen den ASC Boxdorf zogen wir verdient den kürzeren. Die nächsten 3 Spiele (SG 1883 Nbg. Fürth, DJK Eibach, DJK BFC Nürnberg) konnten wir für uns entscheiden und schlossen punktgleich mit 9 Punkten die Runde als Zweiter ab.



ATHLETEN IN DESIGNERANZÜGEN – UNSERE SPORTMODELLE



Abb. erhalten Sonderausstattung.

PEUGEOT 208, 308 UND RCZ

Die Sportmodelle von PEUGEOT lassen Sie echtes Fahrvergnügen erleben und dabei noch richtig gut aussehen. Das edle Design wird durch starke Motoren und sportive Extras perfekt ergänzt. So genießen Sie Fahrspaß schon ab der ersten Sekunde.



PEUGEOT

MOTION & EMOTION

fröhlich
Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg • Gustav-Adolf-Straße 135 • Tel.: (0911) 95 40 80
Nürnberg • Ostendstraße 154 • Tel.: (0911) 95 40 80
Fürth • Erlanger Straße 170 • Tel.: (0911) 787 4740
www.autohaus-froehlich.de

F2-Junioren sind „Herbstmeister“



Ergebnisse:

10.11.2012	9. Spieltag	FC Bayern Kickers – SV Laufamholz	0:5
14.11.2012	8. Spieltag	TSV 1883 Johannis – SV Laufamholz	1:1
18.11.2012	Hallenturnier	Champions-Trophy beim TSV Altenberg	1. Platz
		SV Laufamholz – TUSPO Roßtal	0:1
		SV Laufamholz – TSV Altenberg	1:0
		SV Laufamholz – SpVgg Mögeldorf	2:0
		SV Laufamholz – FSV Stadeln	1:1
25.11.2012	Hallenturnier	Hallenkreismeisterschaft in Fürth	2. Platz
		SV Laufamholz – MTV Stadeln	4:0
		SV Laufamholz – ASV Vach	2:0
		SV Laufamholz – TSV Johannis 1883	2:0
		SV Laufamholz – ASV Zirndorf	4:1
		SV Laufamholz – SG 83 Nürnberg/Fürth	2:2

9 Spiele davon 8 Siege und 1 Unentschieden, das Ganze bei einem Torverhältnis von 47:2 ... so liest sich die beeindruckende Bilanz unserer F2-Junioren in der Herbstsaison 2012. Die Jungs wurden souverän Meister und legten am 18.11. bei der Champions-Trophy des TSV Altenberg noch eine Schippe drauf. Mit dem TUSPO Roßtal, dem TSV Altenberg, der SpVgg Mögeldorf (punktgleich mit der SpVgg Greuther Fürth) und dem SV Laufamholz waren alle 4 Herbstmeister im Kreis Nürnberg/Fürth am Start. Das Teilnehmerfeld wurde vom Sieger der Mini-EM, dem FSV Stadeln, mit seiner starken F1 (Jahrgang 2005) komplettiert. Nach einem ungemein spannenden Turnierverlauf setzten sich die SVL-Youngsters auf Grund der Tordifferenz knapp vor Gastgeber Altenberg und TUSPO Roßtal durch und wurden Turniersieger. Aber schon eine Woche später, bei der Hallenkreismeisterschaft in Fürth, mussten unsere Jungs erleben, dass selbst 4 Siege und 1 Remis nicht zum Turniersieg reichen. Auf Grund der Mehrzahl an geschossenen Toren mussten wir dieses Mal leider schweren Herzens der SG 83 Nürnberg/Fürth den Vortritt lassen.

Gespielt und getroffen haben: Colin Bärthlein, Fernando Beer, Jan Hess, Rafael Jena (2), Robert John, Jan Kaczmarek, Nicolas Kießling, Christian Lathe (11), Leander Loppach (3), Yannik Melzer (1), Mert Pehlivan (1), Konstantin Popp, Ben Schamel, Christopher Stark (5).

Tabelle für den 9. Spieltag (Hinrunde)

Pl.	Mannschaft	Sp.	s	u	n	Tore	Diff.	Pkt.
1.	SV Laufamholz	9	8	1	0	47:2	45	25
2.	ASV Vach	9	7	1	1	34:14	20	22
3.	VfL Nürnberg	9	4	3	2	18:7	11	15
4.	TB St. Johannis 1888	8	5	0	3	22:15	7	15
5.	DJK Concordia Fürth	7	3	2	2	29:15	14	11
6.	TSV 1883 Johannis	9	2	4	3	11:13	- 2	10
7.	FC Bayern Kickers	9	3	1	5	10:16	- 6	10
8.	MTV Stadeln	9	2	1	6	7:34	- 27	7
9.	FSV Stadeln	7	0	3	4	7:27	- 20	3
10.	DJK Sparta Noris	8	0	0	8	6:48	- 42	0

Mehr Infos gibt's auf unserer Mannschafts-Homepage unter: www.svlgj.mein-verein.de

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 541388 · Fax 541047



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.
Sportgaststätte

Pächter:
Sava Kusturic
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 0911/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis
zu 100 Personen für Familienfeiern
und Firmenveranstaltungen.
Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
Sonntags frische Braten im Angebot.

Pyraser
WALDQUELLE

Geöffnet:
Di - Do ab 16.00 Uhr
Freitag ab 14.00 Uhr
Sa/So sowie an Feiertagen
ab 10.00 Uhr



Aus unserer Fitness-Abteilung

Neue Trainer-Assistenten in der Fitness-Abteilung!

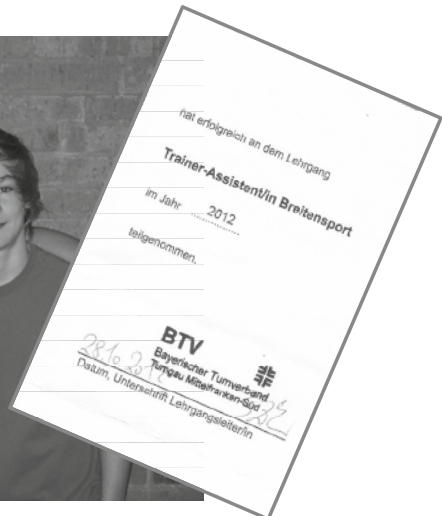
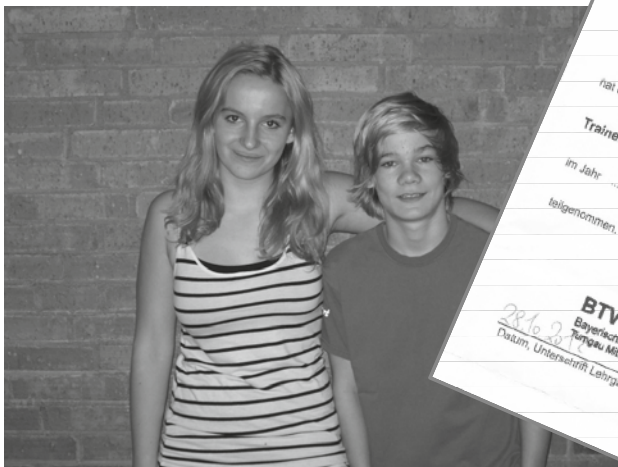
Nachdem im letzten Jahr Tamara Schiekofer bereits die Ausbildung zum Trainer-Assistenten erfolgreich abgeschlossen hat, ist nun auch Fabian Lüttig nachgezogen.

Herzlichen Glückwunsch euch beiden!

Die Ausbildung richtet sich speziell an Jugendliche ab 14 Jahren und gibt pädagogische und didaktische Hilfestellungen zur Arbeit im Sportverein.

Tamara und Fabian haben zwei wertvolle Wochenenden geopfert, die normalerweise zur Regeneration vom Schulalltag dienen sollen. Körperlich und geistig ausgepowert haben sie dann auch noch ihre selbst ausgearbeiteten Lehrproben bestanden.

Wir sind unheimlich stolz auf unseren Nachwuchs!!!





Pyraser Bier *Laufamholzer* *Getränkeland* Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei SCHERNECK ? Der weiteste Weg lohnt sich!

**Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.**

Ihr Partner für starke Marken

SCHERNECK

lifestyle | trends | travel
Erlangen - Hauptstraße 35 - Altstadt

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Viet Vu Dao Kinder



Am 01.10.2012 war es endlich soweit. Der erste Viet Vu Dao Kurs speziell für Kinder begann. 18 Kinder im Grundschulalter warteten erwartungsvoll auf die erste Stunde. Insgesamt 10 mal fand der erste Kurs dieser Art statt. Mit Nadja Sturm und Sabine Frank wurde das Training von zwei erfahrenen Viet Vu Dao'lern der ersten Stunde geführt. Die Kinder

bekamen die Grundzüge des Viet Vu Dao vermittelt und auch der Spaß kam nicht zu kurz. Nach dem Aufwärmen, das immer mit Spielen kombiniert wurde, lernten die Kinder verschiedene Grundtechniken, bekamen einen Einblick in das richtige Fallen und auch der Beginn des ersten Quyens (Bewegungsablauf ähnlich einer Kata) wurde vermittelt. Zum Abschied gab es dann immer noch ein kleines Bewegungsspiel. Alle sind sich einig, dass wir diesen Kurs, der viel zu früh endete, fortführen wollen und haben bereits das Datum des nächsten Kurses festgelegt. Es wird er 14.01.2013. An diesem Tag beginnt um 16:45 bis 18:15 der zweite Kurs und wird wieder 10 Mal stattfinden. Wenn ihr Lust und Zeit habt, könnt ihr Euch bei Nadja Sturm unter 0911/9506774 verbindlich anmelden. Wenige Plätze für diesen besonderen Kurs sind noch frei. Aber schnell, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt!





Kids in action



Hier gibt's Lauf- und Fangspiele,
Bewegungsbaustellen und
Erlebnisturnen !

NEU

Aufgrund der großen Nachfrage im
Kinderturnen haben wir aufgestockt!

Neuer Kurs für Kinder ab 4 Jahren:
montags 14.30 - 15.15 Uhr



„●“ in der Turnhalle der
Grundschule Moritzbergstr.21

Infos bei Yvonne Schamel,
Tel. 0911/5047474

SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm ab September 2012



Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Fit ab 60 / Seniorengym.	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	20.00 Uhr	Fit in den Winter --- NEU! ---	Schulturnhalle
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	14.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 1)	Schulturnhalle
Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 6 J. (1.+2. Klasse)	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 8 J. (3.+4. Klasse)	Schulturnhalle
Montag	16.45 Uhr	Kinder-Viet-Vu-Dao (Kurs)	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 2 J. (Kurs)	Schulturnhalle
Dienstag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 2)	Schulturnhalle
Donnerstag	10.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 1 J. (Kurs)	SVL-Halle
Donnerstag	15.30 Uhr	Einrad - Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	16.30 Uhr	Einrad - Fortgeschrittene	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	Einrad - Profis	Schulturnhalle

Fußball Senioren: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
Cosmos	Montag 19.30 Uhr	Schupfer
AH-Mannschaft	Mittwoch 18.30 Uhr	Str. 81

Fußball Junioren: Stephanie Wißner, Tel. 0911/503971

Mike Schäufler, Tel. 0911/5048603, 0152/53474534

U19 (A-Junioren)	Montag 18.00 / Freitag 17.00	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Montag 18.30 / Freitag 18.00	Sportplatz
U15 (C-Junioren)	Dienstag 17.15 / Donnerstag 17.15	Sportplatz
U13 (D1-Junioren)	Dienstag 17.45 / Freitag 16.30	
U13 (D2-Junioren)	Montag 16.30 / Donnerstag 16.30	Sportplatz
U11 (E-Junioren)	Donnerstag 17.00	Sportplatz
U9 (F1-Junioren)	Montag 17.00 / Mittwoch 17.00	Sportplatz
U9 (F2-Junioren)	Mittwoch 17.00 / Freitag 14.30	Sportplatz
U7 (G-Junioren)	Mittwoch 16.00 / Freitag 14.30	Sportplatz

Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Dienstag	17.30 Uhr	Mädchen (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Herrentraining (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Mittwoch	17.30 Uhr	Stützpunkt + Heimspiele 1. Jugendman.	Schulturnhalle
Mittwoch	17.00 Uhr	Heimspiele 2. Jugendman.	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	Jugend (m)	SVL-Halle
Freitag	18.30 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Freitag	20.00 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Samstag	11.00 Uhr	Jugend Mannschaftstraining (nach V.)	SVL-Halle
Samstag	12.00 Uhr	Jedermanntraining (nach V.)	SVL-Halle

Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	---------------------	-----------

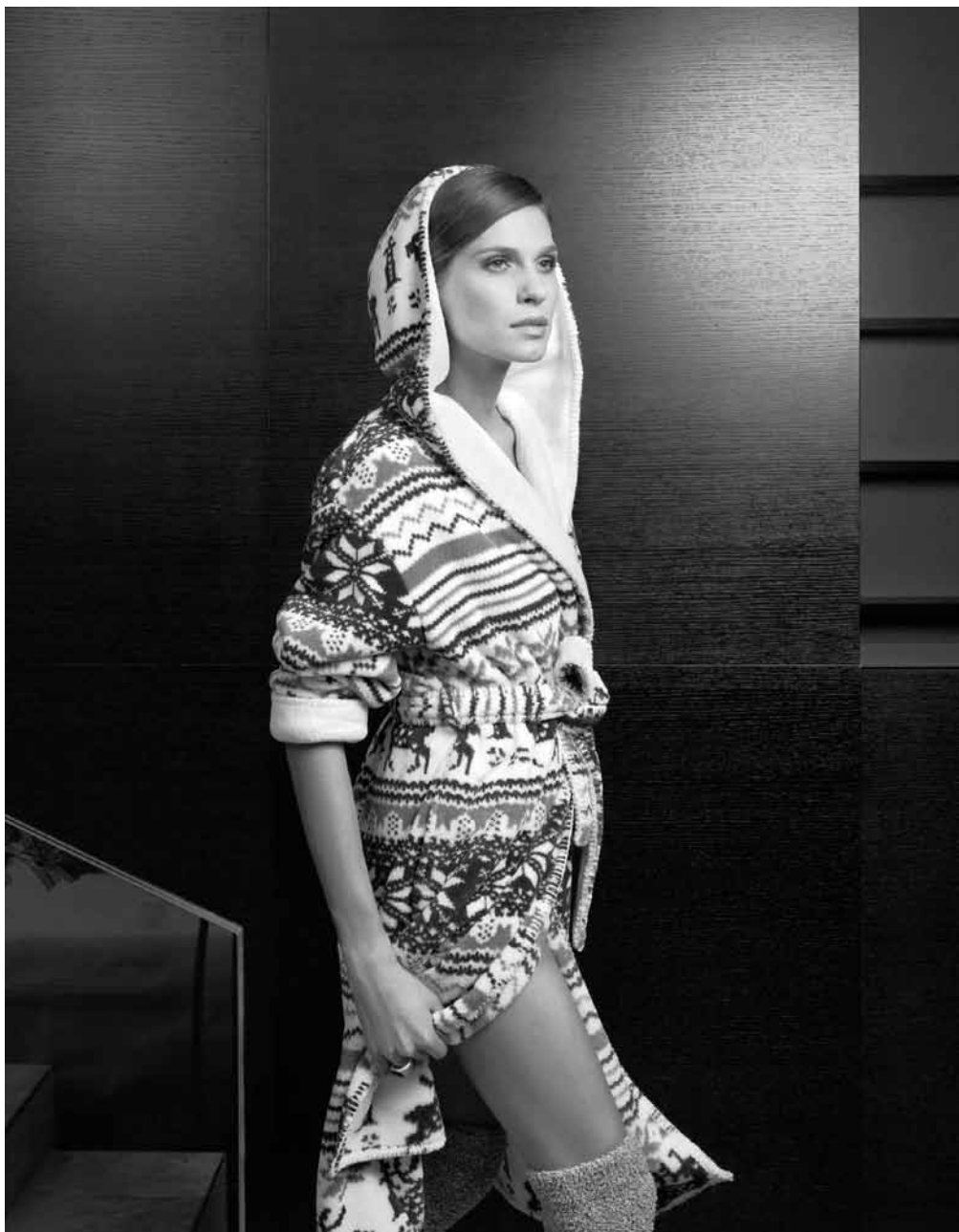
Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464

Vorstandschafft:
1. Vorstand: Jürgen Oedinger
 Tel. 0911/5048526
2. Vorstand: Norbert Mittig
 Tel. 0911/5048607
3. Vorstand: Horst Katzmeier
 Tel. 0911/503255

Sportheim:
 Schupfer Str. 81
 Pächterin Sava Kusturic
 Tel. 0911/501941

Postanschrift:
 Postfach 310123
 90201 Nürnberg
 svl@svlaufamholz.de
 www.svlaufamholz.de





Flauschiger Bademantel mit Kapuze 79,90 EUR

Wohlig warme Kuscheldecke 54,90 EUR

RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Daunendecken · Federbetten · Bettenreinigung · Matratzen
Lattenroste · Bettgestelle · Bettwäsche · Nachtwäsche
Ostendstrasse 182 • 90482 Nürnberg-Mögeldorf
Tel. 0911/9 54 99 11 • Fax 0911/9 54 99 22

P Parkplätze vor dem Haus und im Hof.