





























## **Fußball Junioren: Stephanie Wißerner, Tel. 0911/503971**

**Mike Schäufler, Tel. 0911/5048603, 0152/53474534**

<b>U19 (A-Junioren)</b>	Montag 18.00 / Freitag 17.00	Sportplatz
<b>U17 (B-Junioren)</b>	Montag 18.30 / Freitag 18.00	Sportplatz
<b>U15 (C-Junioren)</b>	Dienstag 17.15 / Donnerstag 17.15	Sportplatz
<b>U13 (D1-Junioren)</b>	Dienstag 17.45 / Freitag 16.30	
<b>U13 (D2-Junioren)</b>	Montag 16.30 / Donnerstag 16.30	Sportplatz
<b>U11 (E-Junioren)</b>	Donnerstag 17.00	Sportplatz
<b>U9 (F1-Junioren)</b>	Montag 17.00 / Mittwoch 17.00	Sportplatz
<b>U9 (F2-Junioren)</b>	Mittwoch 17.00 / Freitag 14.30	Sportplatz
<b>U7 (G-Junioren)</b>	Mittwoch 16.00 / Freitag 14.30	Sportplatz

## **Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553**

Dienstag	19:00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19:30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

## **Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561**

Dienstag	17.30 Uhr	Mädchen (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Herrentraining (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Mittwoch	17.30 Uhr	Stützpunkt + Heimspiele 1. Jugendman.	Schulturnhalle
Mittwoch	17.00 Uhr	Heimspiele 2. Jugendman.	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	Jugend (m)	SVL-Halle
Freitag	18.30 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Freitag	20.00 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Samstag	11.00 Uhr	Jugend Mannschaftstraining (nach V.)	SVL-Halle
Samstag	12.00 Uhr	Jedermanntraining (nach V.)	SVL-Halle

## **Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143**

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	---------------------	-----------

## **Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464**



Engagement im Sport  
ist der Weg zum Wohlbefinden

2009

**SV Laufamholz**

wird für besondere Verdienste  
verliehen an

**DIE GOLDENE RAUTE**

Das Logo des Bismarck-Globus 2009

Gesundheit und Prävention  
Ernährung  
Lebensstil

Regional  
Bismarck-Globus



DEUTSCHER SPORTBUND

**SPORT PRO  
GESUNDHEIT**

IN DER KAMPFSPORTART  
BUNDELEISTUNG

GEFÖRDETRAMPFOLGEN



**GESUNDHEITSClub  
IM SPORTVEREIN**

**BLSV** BARMER  
GEK

Regionale  
Sportart

# RÄUMUNGSVERKAUF

## wegen Umbau

### vom 08.07. bis 03.08.2013

#### Duftig frisch

Sommer- Daunen- Einziedecke, gefüllt mit weißen neuen Gänsedaunen und -federn, Klasse 1, 90% Daunen, 10% Federn, waschbar bis 60°C

135/200 cm, 300g ~~159.-~~ **99.-**

155/220 cm, 400g ~~219.-~~ **149.-**



#### Kopfkissen 80/80 cm

900g weiße neue Gänsfedern und -daunen, Klasse 1, 85% Federn, 15% Daunen ~~39.-~~ **29.-**

800g weiße neue Gänsfedern und -daunen, Klasse 1, 80% Federn, 20% Daunen ~~99.-~~ **69.-**



#### SILVER Kaltschaummatratze

17 cm, 7 Komfortzonen, Bezug waschbar 60° C ~~399.-~~ **299.-**

#### Lattenrost Buchenholz

geölt, unverstellbar ~~229.-~~ **199.-**

#### Ganz schön cool!

Einziedecke, gefüllt mit kühlendem 60% Leinen, 40% Baumwolle

135/200 cm, 400g ~~99.-~~ **79.-**

155/220 cm, 600g ~~149.-~~ **109.-**

#### Extra große Strandtücher

in vielen Dessins,

100/180 cm ab ~~39.95~~ **29.95**

#### Mako-Satin-Bettwäsche

100% Baumwolle, mit Reißverschluss

135/200-80/80 cm ~~79.90~~ **49.95**

155/220-80/80 cm ~~99.90~~ **59.95**

200/200-2x 80/80 cm ~~129.90~~ **79.95**

200/220-2x 80/80 cm ~~149.90~~ **89.95**

### Einzel- und Ausstellungsstücke bis zu 60 % reduziert!

Vom 05.08. bis 17.08.2013 bleibt unser Geschäft geschlossen, um Sie danach in strahlend neuem Ambiente begrüßen zu können!

seit 1913

# RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Ostendstraße 182 • 90482 Nürnberg-Mögeldorf

Tel. 0911/9 54 99 11 • Fax 0911/9 54 99 22

☐ Parkplätze vor dem Haus und im Hof